

こんにちは、小田桐あさぎです。

今、不安で悩んでる方に伝われば良いなと思って書いています。

本日は一日、受講検討中の方や、すでにお申し込み頂いた方からも、たくさんの質問や不安な気持ちのメッセージを頂いたので個別に返答しながら音声を撮ったりしていました。

先ほどお送りした音声でも少しお話したのですが、やはりアサギストの勢いというか圧に不安を感じているという質問がとても多かったので、講座のカリキュラムに絶対の自信があるからこそ、おすすめしたい気持ちが強すぎてしまい、配慮が足りなかったなと反省しています。

それでも、あえて伝えたいのは、お金の面だったり、馴染めるかの心配だったり、はたまた他の色々なこととの両立だったり、たくさん不安が出てきてしまうのはわかります。

でも、不安というのは、基本的に全て頭で考えているものなのです。

人の思考の順番というのは常に心→頭になっており、最初に心で「これがしたい」「これが欲しい」と思ったあとに、頭で「でもお金が」「でも仕事が」などなど、自分の心を打ち消すような思考がたくさん浮かんでくるものです。

全く欲しくないワンピースを目の前にして「えーあんまりお金ないんだけど、これ欲しいかなあ」って悩む人はいません。最初に「可愛い！欲しい！」という心があるからこそ「でも〇〇が・・・」っていう思考が生まれるのです。

脳は、生存を最優先します。そして生存を軸に置いた場合、一番安全なのは「今現在から何も変化しないこと」なのです。だから「何かを変化させたい」と心が動いたときには、必ず頭でかき消すようにできています。

だからこそ、私が今回の 3days 講座で何度も何度もお伝えしてきたことを、ここで思い出して欲しいのです。

自分の欲望に従い、理想を全て叶えていく生き方というのは、まずは自分の心を知ること。そして、その心で浮かんだ欲求に対し、全てに「何があっても大丈夫だよ」と伝えてあげることなのです。

もし、今の不安が全て大丈夫だったら、本当はどうしたいか？をぜひ自分に聞いてあげてみ

て欲しいなと思います。

私自身も、今でこそういった講座に申し込むときにはそんなに悩みませんが、やはり一番最初に 29 歳のときに申し込んだときは泣きそうになりながら悩みました。

夫にも絶対に反対されると思い、隠して受講しようか・・・とか悩んで、ギリギリまで相談できなかつたし、その額の貯金は手元にあるし、来月にはボーナスも入るから特に生活に困るわけではないとわかっているにもかかわらずとても不安でした。

なので、当時はお金の不安だと思っていましたが、冷静に考えたらお金は十分に足りてるわけで、今思えばやはり「変化そのもの」に対する不安だったということがよくわかります。

最近でも、ドバイへの移住が浮かんでしまったときは、かなり泣きました。なぜそんなに不安だったのかというと、確実に人生が変わってしまうのがわかっていたからです。人は、自分が変化するものに対しては直感でわかってしまうものなのだと思います。

だからこそ、今、不安だったり、怖いと思っている方こそ、ぜひ飛び込んできて欲しいなと思っています。

心に従うというのはこのように、一見、楽な生き方に見えて、実は大変な生き方でもあります。しかし、自分の心に従って、本来の自分で生きられる喜びというのは、その大変さをはるかに上回ります。たまには泣くこともあります。以前のような他人の人生は 2 度と歩みたくないし、娘にも歩ませたくないと感じるので。

一人でも多くの女性が、何があっても大丈夫、と信じてことができ、本来の自分らしい姿でいつも笑っていられるといいなと思っています。少しでも不安を低減できるよう、本日 12 日中のお申し込みで、スタートアップ ZOOM に参加できるという特典もご用意しました。現段階で全ての不安を解消するのはおそらく不可能なので、ぜひスタートアップ ZOOM の場で、不安と一緒に解消して楽しくスタートが切れたらと思っています。安心して飛び込んでください。大丈夫だよ、と自分に伝えてあげてください。

16 期で一緒にできるのを楽しみにしています。